

# おうちで

# キノコ栽培

プランターで作る  
ハタケシメジ

【日時】2016年8月30日(火)午前10時~正午

【場所】くりはらツーリズムネットワーク事務所  
(〒989-5504宮城県栗原市若柳字上畑岡敷味45番地)

## 自宅で菌床から ハタケシメジを栽培

ハタケシメジの菌床2個をプランターに伏せこみます。プランターごと自宅に持ち帰り、お世話して収穫しましょう♪

キノコを自宅で栽培し、経営する飲食店のメニューの材料に使っている農家から指導を受けます。持ち帰った後の管理の仕方も学べます。

ハタケシメジは、汁物や和え物、天ぷらなど、様々な料理に利用できるキノコです。うま味とシャキシャキした歯ざわりが楽しめます。

【参加費】1,800円

【持ち物】汚れてもよい服装、軍手、包丁または大きめのカッターナイフ

【定員】10人(組)

【申込締切】8月26日(金)まで  
※定員になり次第締切

【その他】菌床を伏せたプランターを持ち帰り。

栽培の様子

当日 プランターに培地を入れ  
菌床2個を伏せこむ



自宅 自宅に持ち帰って育てる



菌床を伏せてから18日目。  
キノコの形がはっきりしてきます。



菌床を伏せてから40日目。  
収穫できる大きさに成長します。



プログラムで教わる  
管理の仕方を実践  
すると…



<< 主催(申込・問い合わせ先) >>

一般社団法人

くりはらツーリズムネットワーク

〒989-5504 宮城県栗原市若柳字上畑岡敷味45番地

Tel/Fax 0228-24-8588

Email kurihara.tn@gmail.com URL http://ktnpr.com/

FB https://www.facebook.com/kuriharatourism



<< 主管 >>

山菜茶屋ざらぼう

<< 後援 >>



栗駒山麓ジオパーク推進協議会



GOOD DESIGN AWARD  
2015年度受賞