

ノルディック
ウォーキングで地元を歩こう

おいしく

ノルある部

【日時】 2016年

若柳三田鳥編

7月1日(金) 10:30~12:00

【初めての方】 無料レッスン(10:00から30分間)

- ★初めての方、初心者向け
- ★初めての方に無料レッスン有り
- ★ポールを無料で貸し出し
- ★オプションでおいしい昼食



ノルディックウォーキングは、クロスカンリースキーの選手たちが、夏の間の体力維持・強化トレーニングと専ら行なっていたもので、専用のポールを使って歩く全身運動です。



オプションで「有賀の里たかまった」の美味しいランチ♪



“歩いて” “食べる” プログラム

栗原のイトココを歩いて知る「ノルある部」が、「ノルある部」にリニューアル!!

「地元を歩く」に加えて「地元で食べる」プログラムで、地元の魅力を知る内容です。開催の度に参加者を募集します。

今回は若柳三田鳥地区を約4km歩き、オプションで「有賀の里たかまった」の昼食を食べます。



昼食会場の「有賀の里たかまった」は、築130年の蔵座敷と先祖から伝わる食器で、旬の野菜を使った家庭料理を楽しめる農家民宿、レストランです。県道186号油島栗駒線沿いにあります。通常は4人以上からの予約制の農家レストランです。

- 【参加費】 1,000円(傷害保険料を含む)
- 【内容】 若柳三田鳥地区を約4km歩きます。水田地帯と農家の家並みが美しい農村景観です。JNWA公認インストラクターと歩きます。
- 【集合場所】 農家民宿と心の料理「有賀の里たかまった」(所在地:〒989-5507 栗原市若柳有賀峯6) ※場所が分からない場合は、電話でご相談を受けます
- 【持ち物】 運動に適した服装・靴、雨具、帽子、飲料水、手袋、タオル、着替え、ポール(お持ちの方) ※ポールの無料貸出有り
- 【オプション(昼食)】 ※希望者のみ。申込時に予約を承ります。場所: 農家民宿と心の料理「有賀の里たかまった」 昼食代: 1,620円※参加費と別 時間: 12:00~13:30
- 【定員】 10人
- 【申込締切】 6月27日(月) 正午まで ※定員になり次第締切

<< 主催(申込・問い合わせ先) >>

一般社団法人

くりはらツーリズムネットワーク



〒989-5504 宮城県栗原市若柳字上畑岡敷味45番地

Tel/Fax 0228-24-8588

Email kurihara.tn@gmail.com URL <http://ktnpr.com/>

FB <https://www.facebook.com/kuriharatourism>

<< 協力 >>

農家民宿と心の料理 有賀の里たかまた



GOOD DESIGN AWARD
2015年度受賞

<< 後援 >>



栗駒山麓ジオパーク推進協議会