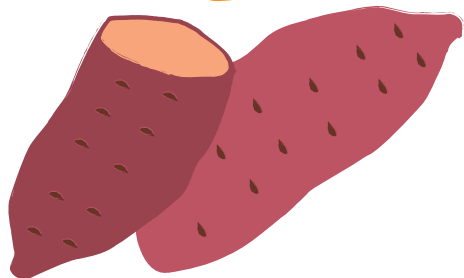
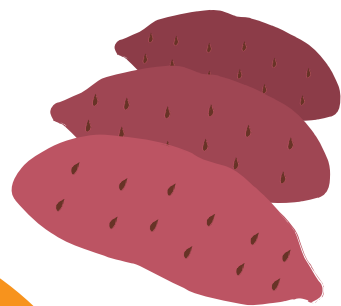


[暮らしの手作り教室]

# スウィートポテト



暮らしのなかで  
丁寧手作りする時間

【日時】9月30日(火)  
午前9時30分～正午  
【場所】この花さくや姫プラザ  
(〒989-5615 栗原市志波姫沼崎南沖 452)


「サツマイモ」を材料にして、スウィートポテトを作ります。  
恵まれた自然環境の栗原市は、農産物の宝庫でもあります。  
多様な地元の農産物を上手に利用して、手作りしてみると驚くほどの料理やお菓子が作れちゃいます。  
今回は、蒸かした「サツマイモ」で、甘くて濃厚なスウィートポテトを作りますよ。



参加費 2,500円  
服装 エプロン、三角布、調理に適した服装  
持ち物 マッシャー(お持ちの方のみ)、  
スウィートポテトを持ち帰る容器  
定員 18人  
申込締切 定員になり次第締切  
その他 講師が作ったスウィートポテトの試食あり。  
自分で作ったスウィートポテト8個はお持ち帰り。  
申込・問い合わせ先  
くりはらツーリズムネットワーク  
TEL/FAX 0228-23-0050  
Email [kurihara.tn@gmail.com](mailto:kurihara.tn@gmail.com)



今が旬のサツマイモを材料に使います。

【主催】  くりはらツーリズムネットワーク

【主管】 てから 高橋 幸代

